

NEWS DAL SITO

WWW.ITETMANTEGNA.EDU.IT

ERASMUS
CALL 2021

2021 – 1 – IT02 – KA121 – SCH – 000005733

HAPPY TEACHERS FOR BETTER STUDENTS – NIZZA - 11-17 OTTOBRE 2022



Quando si dice Nizza si pensa subito alle vacanze, al colore blu intenso del mare e del cielo della Costa Azzurra, alla Belle Époque, alle specialità della cucina mediterranea declinata alla francese, dimenticando che questa città – italiana fino al 1860 – è molto più che una splendida meta turistica: Nizza è il quinto comune della Francia per popolazione e la città francese che vanta il maggior numero di musei dopo Parigi. In questo vivace contesto si è svolto il corso “Life Coaching for Teachers: Happy Teachers for Better Students”. Da lunedì 12 a venerdì 16 settembre, dalle 8:30 alle 13:30 di ogni mattina, dodici insegnanti di Germania, Polonia, Bulgaria, Estonia e Italia hanno “lavorato sul campo” con la professoressa Natalie Croome - esperta *coach* di origine australiana - per apprendere nuove strategie di ascolto attivo, sviluppo dell’intelligenza emotiva e valorizzazione dei punti di forza di ciascuna persona, al fine di creare un ambiente d’apprendimento il più possibile sereno per gli studenti e conseguentemente anche per l’insegnante. Si è quindi parlato di “work-life balance”, cioè di quel giusto equilibrio che ognuno di noi dovrebbe trovare tra vita lavorativa e vita privata per il proprio benessere e quello delle persone che ci circondano. Naturalmente al pomeriggio c’è stato spazio per diverse attività culturali, quali la visita guidata del centro storico di Nizza e le visite libere ai vari musei (Chagall, Matisse, Arte Moderna e Contemporanea etc.), ma anche per attività tipicamente... da spiaggia. Una parentesi luminosa resa possibile dall’accreditamento Erasmus+ del Mantegna che fino al 2027 consentirà a insegnanti e studenti di girare l’Europa per conoscere realtà nuove e stimolanti.

STRESS RELIEF AND WELL BEING STRATEGIES FOR TEACHERS – PALMA DI MAIORCA – 16 -22 OTTOBRE 2022



Nell'ambito del progetto Erasmus si e' svolta l'ultima mobilita' della call 2021 che ha portato a Palma di Maiorca le proff. Cinzia Sillocchi, Valentina Fochi, Paola Menegazzo, Paola Maffioli per frequentare il corso "Stress relief and well being strategies for teachers" dal 17 al 21 ottobre 2022.

Il corso ha permesso di comprendere le cause e i possibili rimedi dello stress sia dal punto di vista teorico che pratico, con momenti dedicati allo yoga e alla meditazione. Sono state inoltre prese in considerazione alcune strategie per la gestione delle emozioni degli studenti e dei conflitti nell'ambito scolastico.

Durante il corso sono stati presi contatti con insegnanti di altri paesi per l'organizzazione delle mobilita' per gli studenti per la futura call 2023.

" It's not stress that kills us, it's our reaction to it" Hans Selye



SOFT SKILLS FOR STRONG TEACHERS – AMSTERDAM – 8-15 MAGGIO 2022



Con il corso “Soft skills for strong teachers” si sono felicemente concluse le mobilità Erasmus che hanno coinvolto tutti gli insegnanti che hanno aderito al progetto. Le prof.sse Cinzia Silocchi, Paola Maffioli, Paola Menegazzo e Valentina Fochi hanno frequentato il corso dal 9 al 14 maggio ad Amsterdam. L’esperienza è stata entusiasmante e ha stimolato una riflessione critica sul valore dell’insegnante con l’acquisizione di una nuova e profonda consapevolezza dell’importanza della comunicazione per la risoluzione dei conflitti. Il confronto con insegnanti di altri paesi ha permesso di gettare le basi per futuri progetti che coinvolgeranno ancora una volta i ragazzi del nostro istituto. “Teachers are the real influencers”: questo e’ il leitmotiv di tutte le mobilità che hanno consentito agli insegnanti di rientrare in classe con rinnovato entusiasmo, forza ed energia. La commissione Erasmus ha già iniziato a lavorare per la progettazione del prossimo anno scolastico... stay tuned! #erasmusplus #amsterdam #teachersfollowteachers #school #mobilitytraining



GOOGLE FOR EDUCATION: TOOLS AND APPLICATIONS FOR TEACHERS AND LEARNERS – TENERIFE – 24 APRILE – 1 MAGGIO 2022



È iniziata Lunedì 25 aprile una nuova esperienza di mobilità Erasmus che vede coinvolte le docenti Gauli Vania, Piva Tiziana, Tosetti Anna a Santa Cruz de Tenerife. Il soggiorno prevede la partecipazione al corso Google for Education: Search, Collaborate and Create che coinvolge 15 insegnanti provenienti da diversi Paesi europei: Germania 🇩🇪, Slovenia, 🇸🇯, Italia 🇮🇹 oltre ad escursioni alla scoperta dell' Isola e della sua storia. Questi temi saranno oggetto di lavori svolti in gruppo, percorsi che saranno presentati e condivisi alla fine del corso.

[#erasmus](#)

[#tenerife](#)

[#europa](#)

[#formazionedocenti](#)

VIAGGI ERASMUS STUDENTI

Scambio culturale tra sedici ragazzi del tecnico e i coetanei polacchi
Altri quattro studenti sono andati in Grecia col programma Erasmus

I giovani tornano a viaggiare Le classi del Mantegna ospiti di un liceo a Danzica

IL TOUR

Grecia e Polonia. I ragazzi dell'istituto Mantegna hanno preso la valigia e sono partiti per vivere l'esperienza Erasmus. Dal 28 marzo al 4 aprile, sedici studenti delle classi quarte e quinte si sono recati a Danzica accompagnati dai professori Simone Grassetto e Claudia Melletini, ospitati dai nuovi amici dell'istituto IX Liceum Ogólnokształcące w Gdansk. Il programma ha previsto il percorso guidato alla città di Danzica, visita al museo della Seconda guerra mondiale, attività didattiche in lingua inglese nella scuola ospitante, attività legate agli scam-



Il gruppo di studenti del Mantegna con i colleghi greci davanti al liceo



Gli studenti del Mantegna durante la permanenza in Polonia hanno visitato Danzica, Gdynia e altre città

bi degli usi e dei costumi tra Italia e Polonia. E poi visite ad alcune città polacche.

Nello stesso periodo, le professoresse Paola Menegazzo, Paola Maffioli e Cinzia Silocchi hanno accompagnato quattro studenti Erasmus a Veroia, in Grecia, per portare avanti attività sull'energia rinnovabile con studenti arrivati da Germania e Lettonia. «L'accoglienza, le attività svolte e le visite sul territorio sono state coinvolgenti dal punto di vista didattico – spiega Silocchi – queste

esperienze sono momenti di crescita incredibili. Danno ai ragazzi l'opportunità di aprirsi al mondo».

Soddisfatti anche i ragazzi che definiscono questi viaggi «un'esperienza di vita». Gli studenti hanno apprezzato innanzitutto l'accoglienza. Il viaggio è stato un'occasione per mettere alla prova la conoscenza della lingua inglese e incontrare le bellezze, la storia, gli usi, i costumi e i cibi di un Paese diverso. Per gli studenti è stato anche interessante confrontarsi

con differenti metodi di studio e imparare a gestire situazioni nuove.

«Farei altre esperienze di questo genere perché ci aiutano a crescere non solo come studenti ma anche come persone» racconta un ragazzo. «Il progetto Erasmus è un'esperienza unica – dice un suo compagno – non solo ci fa maturare a livello culturale e sociale, ma crea anche legami tra persone che probabilmente non si sarebbero mai conosciute».

BARBARA RODELLA

Grecia e Polonia sono solo le due più recenti esperienze che hanno coinvolto le studentesse e gli studenti del nostro istituto.

Due bellissime occasioni di scambio culturale e crescita personale per i ragazzi in un momento storico in cui l'accoglienza non è mai stata così

importante. [#accoglienza](#) [#erasmstudent](#) [#erasmusearthucation](#) [#erasmusplusproject](#) [#Danzica](#) [#Veroia](#) [#Grecia](#) IX Liceum Ogólnokształcące w Gdańsku Gazzetta di Mantova

EMBRACING DIVERSITY, PREVENTING BULLYING AND VIOLENCE – DUBLINO – 2-10 APRILE 2022



Secondo ERASMUS a Dublino per alcuni insegnanti dell'ITET Mantegna.
In questa seconda occasione le Prof.sse D'aria Restani e Elisa Masotto approcciano la capitale Irlandese, frequentando un corso dal titolo: " Embracing diversità - Preventing bullying and violence", in Haddington Road, presso Mary's Boys School, nel centro di una Dublino intima come un villaggio, accogliente come un Pub, ricca di storia, nonché patria di musicisti e scrittori. La prima giornata si è conclusa all'insegna della multiculturalità grazie alla condivisione tra docenti provenienti da Italia, Spagna, Germania, Croazia e Finlandia. Viva l'Europa

[#erasmus](#)

[#europa](#)

[#dublino](#)

ERASMUS Danzica (Polonia) – MOBILITA' DI GRUPPO STUDENTI - 28 MARZO – 4 APRILE 2022



Per il programma mobilità Erasmus studenti a Danzica (Polonia), dal 28 marzo al 4 aprile 2022, i ragazzi e i prof accompagnatori S. Grassetto e C. Mellettini, sono stati ricevuti calorosamente in aeroporto dove i genitori dei ragazzi ospitanti hanno direttamente accompagnato gli studenti del Mantegna nelle loro rispettive abitazioni. Il programma della settimana è stato veramente ricco e denso di emozioni ed esperienze. Martedì 29 marzo, percorso guidato alla città di Danzica a cura degli studenti dell'istituto IX Liceum Ogólnokształcące w Gdańsku, e successiva visita al museo della II Guerra Mondiale; un museo veramente molto bello dal punto di vista espositivo e informativo.

Il secondo giorno di permanenza è stato dedicato alle attività didattiche in lingua inglese presso la scuola ospitante e riguardanti gli scambi culturali degli usi e dei costumi tra Italia e Polonia. Giovedì uscita fuori porta verso sud est per la visita guidata al castello medievale di Malbork, la costruzione in mattoni, patrimonio dell'Unesco. più grande al mondo. Il giorno successivo la visita ha visto protagoniste le città costiere sul Mar baltico di Gdynia e Sopot, il cui molo è il più lungo esistente costruito in legno.

L'escursione naturalistica di sabato è stata invece dedicata alle dune mobili di Leba e Łącka Góra all'interno del Słowiński National park, già ricco di biodiversità floristica e di faunistica. A detta degli studenti del Mantegna l'esperienza di questo viaggio Erasmus si è impreziosita e arricchita di giorno in giorno di un bellissimo rapporto di amicizia instaurato con i loro compagni coetanei polacchi, tanto che quest'ultimi ci hanno accompagnato all'aeroporto per il rientro, per un ultimo abbraccio solidale.



•

GRANDE ACCOGLIENZA A DANZICA – ERASMUS VISITA PREPARATORIA – 8-12 MARZO 2022



Grande accoglienza per le prof.sse Valentina Fochi e Paola Menegazzo nell'istituto [IX Liceum Ogólnokształcące w Gdańsku](#) di Danzica, dove a fine mese andrà un gruppo di nostri studenti per una settimana grazie ad un progetto [#ErasmusPlus](#).

Le prof.sse, insieme con i docenti della scuola, organizzeranno le varie attività che saranno svolte sia all'interno della scuola che nei dintorni della città. Gli studenti saranno ospitati presso le famiglie e potranno così ampliare la conoscenza di un altro paese europeo.

[#gdansk](#) [#Danzica](#) [#polonia](#)
[#lxlogdansk](#) <https://9liceum.pl/>



MINDFULNESS FOR TEACHERS: A HANDS-ON APPROACH DUBLINO 6-13 MARZO 2022



Forse Dublino è la città più adatta ad ospitare un corso intitolato “Mindfulness for Teachers: A Hands-on Approach”. Nella capitale irlandese, infatti, la gente è molto “mindful”: attenta agli altri, calata nel momento attuale, non giudicante. Ci si sente subito a casa in questa città ventosa, dal tempo variabile, costantemente accompagnata dal grido dei gabbiani. Piena di palazzi e monumenti che ricordano la sua storia travagliata, la sua cultura millenaria, i suoi letterati strepitosi. Ma altrettanto piena di giovani di tutto il mondo e di locali tipici dove si ascolta musica dal vivo, sorseggiando una Guinness dal gusto inconfondibile. Il corso sulla “Mindfulness” presso la Europass Teacher Academy sta trasmettendo ai 12 insegnanti spagnoli, portoghesi, ungheresi, irlandesi del nord e italiani qualche buona tecnica per gestire le situazioni di stress nelle classi e, più in generale, per migliorare la comunicazione tra studenti e insegnanti: un’altra bella opportunità resa possibile dall’adesione del Mantegna al programma Erasmus+

EMBRACING DIVERSITY, PREVENTING BULLYING AND VIOLENCE – TENERIFE 20-27 FEBBRAIO 2022

Continua presso l'Istituto Mantegna il progetto ERASMUS Viaggio mobilità studio per insegnanti che vogliono prendere contatto diretto con altre scuole e culture per acquisire nuove competenze professionali e portare a casa buone pratiche di insegnamento.

Le docenti Tomasi Grazia, Corbellani Antonella e Mellettini Claudia, nella settimana dal 19 al 26 febbraio 2022 seguiranno un corso sull'inclusione e prevenzione dei fenomeni di bullismo.

Domenica 27 febbraio 2022 partirà per Santa Cruz anche il nostro dirigente scolastico ing. Alessandro Cau che seguirà un corso sul Team building che porterà alla realizzazione di un progetto per costruire quello spirito di collaborazione e squadra importantissimo nella gestione delle relazioni. Formazione docenti su inclusione, prevenzione al bullismo, soft skills, team building, innovazione digitale.

Il Mantegna ritiene di fondamentale importanza la partecipazione attiva dello staff di dirigenza, per permettere un effettivo e reale miglioramento della scuola con la realizzazione di progetti innovativi e di collaborazione con istituti di altre nazioni.

Il progetto Erasmus, portato avanti da una commissione che si è appositamente costituita, è un valore aggiunto importantissimo per il nostro istituto. Un'opportunità per i docenti di confrontarsi con colleghi europei, formarsi su tematiche specifiche, pianificare e programmare nuovi progetti per l'istituto e tornare a lavorare con i ragazzi con rinnovato entusiasmo ed energia.



[#erasmusplus](#) [#languagecampustenerife](#)