

ESSERE LEADER



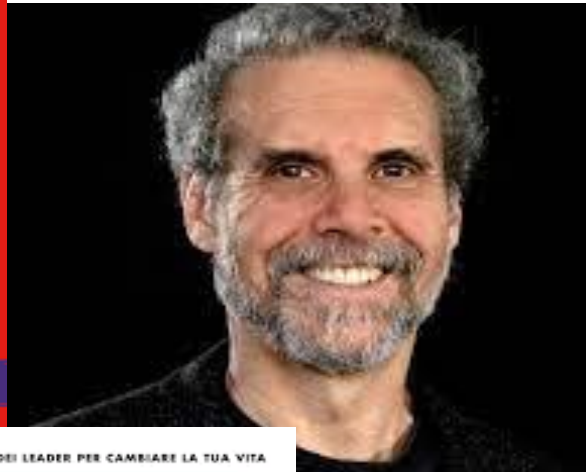
CHI E'IL LEADER?



Il leader è colui che ha la capacità di guidare con autorevolezza un gruppo di cui è responsabile, guadagnandosi la sua fiducia e raggiungendo gli obiettivi che ci si è prefissati.



DANIEL GOLEMAN



- psicologo, scrittore e giornalista statunitense.
- laureato ad Harvard, si è specializzato in "psicologia clinica e sviluppo della personalità",
- ha anche insegnato ad Harvard

LE STRATEGIE DEI LEADER PER CAMBIARE LA TUA VITA

DANIEL
GOLEMAN

ESSERE
LEADER

GUIDARE GLI ALTRI GRAZIE
ALL'INTELLIGENZA EMOTIVA

E.R. leaderVip



ESISTONO MOLTI TIPI DI INTELLIGENZA



- Intelligenza logico - matematica
- Intelligenza verbale – linguistica
- Intelligenza musicale.
- Intelligenza corporeo - cinestetica.
- Intelligenza spaziale - visiva.
- Intelligenza interpersonale/ intrapersonale
- Intelligenza naturalistica



COSA SIGNIFICA INTELLIGENZA EMOTIVA



- Definita per la prima volta da Salovey e Mayer
- Intelligenza emotiva è la **capacità di riconoscere, comprendere, utilizzare e gestire le proprie e le altrui emozioni in modo consapevole e positivo**¹²³.
- È un aspetto dell'intelligenza legato all'empatia, alla motivazione, all'autocontrollo, alla logica, alla capacità di adattamento e di gestione delle relazioni sociali



CHI È EMOTIVAMENTE INTELLIGENTE?

- “è intelligente quella persona che dimostra curiosità, desiderio di avere più informazioni; sa ammettere apertamente quando non conosce qualcosa e quindi sa operare entro i propri limiti. Cerca di risolvere problemi e di arrivare direttamente a una soluzione.” D.Goleman

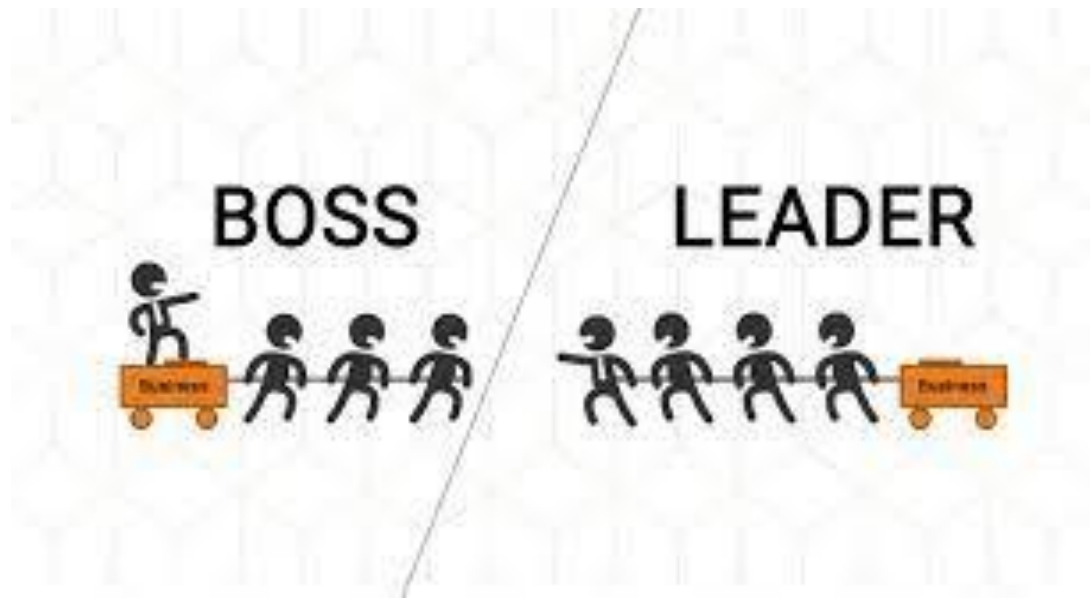


SFERE DELL'INTELLIGENZA EMOTIVA

- Autoregolamentazione
- Motivazione
- Empatia.
- Abilità sociali
- cioè l'ascolto attivo, la comunicazione non verbale, abilità di leadership e capacità persuasive.



CHE DIFFERENZA ESISTE FRA IL LEADER E IL CAPO_



IL LEADER



- è colui che è in sintonia con i sentimenti delle altre persone, sentimenti che vengono indirizzati positivamente.
- il leader parla in modo autentico di valori, orientamenti, priorità;
- non cerca solo profitto o strategie ma si sforza di gestire e diffondere emozioni cioè crea risonanza.
- opera creando un circuito interpersonale, aperto ossia tale da creare sinergie; lavorare in gruppo condividendo anche gli stati d'animo aiuta,



TIPI DI LEADER



- Leader visionario
- Leader formatore
- Leader affiliato
- Leader democratico
- Leader regolatore
- Leader comandante



IL CAPO



- il Capo è formale e pone dei limiti rigidi relazionali
- il Capo suscita paura, timore reverenziale
- il Capo è colui che si prende le glorie dei successi e scarica le colpe dei fallimenti
- il Capo controlla minuziosamente ogni singolo aspetto, rallentando i processi aziendali e sprecando energie
- il Capo si esprime in “io”, ponendosi come l’ultima figura di qualunque processo
- il Capo ragiona sul breve termine
- il Capo sprema le risorse



IL LEADER



- il Leader è empatico
- il Leader è stimato e rispettato
- il Leader condivide il successo con il suo personale
- il Leader responsabilizza i suoi dipendenti nello svolgimento delle mansioni a loro adibite, dando loro fiducia.
- il Leader parla in “noi»
- il Leader è orientato al lungo periodo
- Il Leader sviluppa le risorse con l'intento di farle crescere



LE QUALITA' DEL LEADER



- Condividere la propria visione
- Dare il buon esempio.
- Mostrare integrità
- Comunicare in modo efficace.
- Prendere decisioni difficili.
- Riconoscere il successo
- Dare potere agli altri.
- Motivare e ispirare.



IN SINTESI

AUTOCONSAPEVOLEZZA	AUTOGESTIONE	CONSAPEVOLEZZA SOCIALE	GESTIONE DELLE RELAZIONI
Consapevolezza delle emozioni	Autocontrollo emozionale	Empatia	Influenza
	Adattabilità		Coach e Mentor
	Orientamento al successo		Lavoro di gruppo
	Atteggiamento positivo	Consapevolezza organizzativa	Gestione del conflitto
			Inspirational leadership



E TU CHE TIPO DI LEADER SEI?

?

